

「回線ストア」選定・評価基準書（1184）「光回線 一人暮らし」

発行日：2026年4月9日

発行元：回線ストア編集部（監修：株式会社アウンカンパニー）

1. 本ランキングの目的と基本方針

本ランキングでは、一人暮らし向けの光回線を「実質月額料金」「通信速度」「提供エリア」「キャッシュバックの受け取りやすさ」の4つの観点から総合的に評価しています。

特に一人暮らしでは、月々の負担と通信の快適さが重要になるため、「実質月額料金」と「通信速度」の配点を高く設定しています。

また、契約後の後悔を防ぐため、提供エリアやキャッシュバックの受け取りやすさも評価に含めています。

当サイトでは、広告報酬の大小による順位操作は行わず、公式サイトやキャンペーンページの情報をもとに客観的に評価しています。

2. 評価項目と配点（総合評価＝加重平均）

| 評価項目 | 配点 | 評価ポイント |
|---|-----|------------------|
| 実質月額料金 (36ヶ月利用時) (戸建て1ギガプラン) (ネット契約のみ) | 40% | キャッシュバック込みの実質負担額 |
| 通信速度 (単位：Mbps) | 35% | みんそく平均の実測値 |
| 提供エリア | 20% | 対応している地域の広さ |
| キャッシュバックの受け取りやすさ | 5% | 手続きの簡単さ・受取時期 |

総合評価の算出式

総合評価 =
(実質月額料金 × 0.40) +
(通信速度 × 0.35) +
(提供エリア × 0.20) +
(受け取りやすさ × 0.05)

※各項目は5.0点満点で評価しています

3. 評価基準の詳細スコアリング

① 実質月額料金（36ヶ月利用時、マンション1ギガプラン、ネット契約のみ）

| スコア | 金額基準 |
|-----|--------------|
| 5.0 | 2,500円未満 |
| 4.5 | 2,500～2,999円 |
| 4.0 | 3,000～3,499円 |
| 3.5 | 3,500～3,999円 |
| 3.0 | 4,000～4,499円 |
| 2.0 | 4,500～4,999円 |
| 1.0 | 5,000円以上 |

② 通信速度（みんそくの平均値：母数100以上）

| スコア | 速度基準 |
|-----|-------------|
| 5.0 | 700Mbps以上 |
| 4.5 | 600～699Mbps |
| 4.0 | 500～599Mbps |
| 3.5 | 400～499Mbps |
| 3.0 | 300～399Mbps |
| 2.0 | 200～299Mbps |
| 1.0 | 200Mbps未満 |

③ 提供エリア

| スコア | 基準 |
|-----|-----------------|
| 5.0 | 全国対応（47都道府県） |
| 4.0 | 主要都市＋広範囲 |
| 3.0 | 限定エリア（20都道府県未満） |
| 2.0 | 地方限定 |
| 1.0 | 一部地域のみ |

④ キャッシュバックの受け取りやすさ

| スコア | 基準 |
|-----|----------------|
| 5.0 | 申請不要・即日～1週間以内 |
| 4.5 | SMS・簡単入力・1ヶ月以内 |
| 4.0 | メール入力・1～2ヶ月 |
| 3.0 | 数ヶ月後・手続きあり |
| 2.0 | 半年以上・手続き複雑 |
| 1.0 | 1年以上・不明 |

4. 免責事項

- 本評価基準は当編集部および監修者（株式会社アウンカンパニー）が独自に設定したものであり、各回線提供会社・代理店の公式見解ではありません。
- 掲載内容は作成時点の情報に基づきます。キャンペーン内容・適用条件・金額・受取時期は変更される場合があります。
- 特典の適用可否は、申込時の契約内容（プラン、オプション、転用・事業者変更の扱い等）によって異なります。最新情報は各社の公式ページ・重要事項説明をご確認ください。